

# Ontbijt

## BREAKFAST BOWL 9

bio roereieren, quinoa tabouleh, avocado, komkommer, tuinkers, bieslook, koriander en tomatensalsa met harissa

## TOAST ROEREI 9

geserveerd met avocado, kerstomaatjes, bio pesto rosso en koriander

## ROEREIEREN 6

geserveerd met een selectie van bio brood

• met spek 8

• met gerookte zalm 9

# Vers Fruit & Yoghurt

## GRANOLA OF CRUNOLA® PARFAIT 6

met vers fruit, keuze uit bio Griekse yoghurt of bio vegan soja yoghurt

## VERSE FRUITSALADE 5

# Soep & Pot-au-Feu

## VEGAN & BIO SOEP VAN DE DAG 6

## BIO POT-AU-FEU 8

met seizoensgroenten en kikkererwten

• met vegan bio granen 8

• met free range kip 11

# Tartines

Geserveerd op ons bio tarwe zuurdesembrood 1/2 bio baguette + 1.35

## VEGAN AVOCADO TOAST 8

met bio superseeds, kerstomaatjes, komkommer en tuinkers

• met bio roereitjes / met gerookte zalm 9.5 | 10

## BELGISCHE BIO BŒUF BASILIC 7

met Grana Padano, basilicumolie en bio zongedroogde tomaten

## GEROOKTE ZALM 7

met komkommer, kruidendressing, bieslook en bio boter

## CROQUE MONSIEUR 11

getoast bio zuurdesembrood, ham, bio kaas, geserveerd met tomatensalsa en gemengd slaatje

## CHICKEN & SMOKED MOZZARELLA 10

met gegrilde courgette, basilicumolie, peterselie

# Salades & Quiches

## WARME GEITENKAAS 12

met bio Zweeds roggebrood, bosbessen, komkommer, kerstomaatjes, bio granola en dressing van bosbessen

## SALMON BUDDHA 11

met quinoa tabouleh, avocado, kaviaar van rode biet, komkommer, bio superseeds en kruidendressing

## CHICKEN CAESAR 12

met bacon, avocado, bio augurk, kerstomaatjes, Grana Padano, bio croutons en caesardressing

## QUICHE 11

½ quiche geserveerd met een gemengd slaatje en bio brood

## ONZE SUGGESTIES

### VEGAN GARDENER'S LUNCH 11

getoast bio zuurdesembrood met bio hummus, gegrilde courgette, bio pesto rosso, geserveerd met een gemengd slaatje, kerstomaatjes, avocado, bio superseeds, vegan vinaigrette en tomatensalsa

### SEIZOENSGEBONDEN TARTINE 8

vraag meer info aan de toonbank

### SEIZOENSGEBONDEN VEGAN SALADE 10

vraag meer info aan de toonbank