

## Petit-Déjeuner

### BREAKFAST BOWL 9

oeufs brouillés bio, taboulé de quinoa, avocat, concombre, cressonnette, ciboulette, coriandre et sauce tomate à l'harissa

### TOAST AUX OEUFS BROUILLÉS 9

servi avec avocat, tomates cerises, pesto rosso bio et coriandre

### OEUFS BROUILLÉS 6

servis avec une sélection de pains bio

• avec bacon 8

• avec saumon fumé 9

## Fruits Frais & Yaourt

### GRANOLA OU CRUNOLA® PARFAIT 6

fruits frais, choix entre :

yaourt grec bio ou yaourt de soja bio vegan

### SALADE DE FRUITS FRAIS 5

## Soupe & Pot-au-Feu

### SOUPE DU JOUR BIO & VEGAN 6

### POT-AU-FEU BIO

avec légumes de saison et pois chiches

• avec des graines bio et vegan 8

• avec du poulet élevé en plein air 11

## Tartines

Servies sur du pain de blé bio au levain 1/2 baguette bio + 1.35

### TOAST AVOCAT VEGAN 8

super graines bio, tomates cerises, concombre et cressonnette

• avec oeufs brouillés / avec saumon fumé 9.5 | 10

### TARTARE DE BOEUF BIO BELGE 7

avec Grana Padano, huile basilic et tomates séchées bio

### SAUMON FUMÉ 7

avec concombre, sauce aux herbes, ciboulette et beurre bio

### CROQUE MONSIEUR 11

pain de blé au levain toasté, jambon, fromage bio

servi avec sauce tomate et salade mixte

### POULET ET MOZZARELLA FUMÉE 10

courgettes grillées, huile basilic, persil et salade mixte

## Salades & Quiches

### CHÈVRE CHAUD 12

avec pain de seigle nordique bio, myrtilles, concombre, tomates cerises, granola bio et vinaigrette à la myrtille

### SALMON BUDDHA 11

avec taboulé de quinoa, avocat, caviar de betterave, concombre, super graines bio et sauce aux herbes

### CAESAR POULET 12

avec bacon, avocat, tomates cerises, Grana Padano, cornichons bio, croûtons bio et vinaigrette Caesar

### QUICHE 11

½ quiche servie avec une petite salade et du pain bio

## NOS SUGGESTIONS

### VEGAN GARDENER'S LUNCH 11

pain de blé au levain toasté avec houmous bio, courgettes grillées, pesto rosso bio servi avec salade mixte, tomates cerises, avocat, super graines bio, vinaigrette vegan et sauce tomate

### TARTINE DE SAISON 8

demande plus d'informations au comptoir

### SALADE DE SAISON VEGAN 10

demande plus d'informations au comptoir